



LXV

ESTADO DE AGUASCALIENTES
 CONGRESO GENERAL
 AGUASCALIENTES

RECIBIDO

16 NOV. 2023

RECIBE *Jorge Yraola*
 FIRMA *[Firma]* HORA 11:40
 PRESENTA *Romero* FOJAS *[Firma]*



ANIVERSARIO
 BENEMÉRITA
 UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
 DE AGUASCALIENTES



Aguascalientes, Ags. a 16 de noviembre del 2023

ASUNTO: Se presenta Punto de Acuerdo.

H. LXV LEGISLATURA DEL CONGRESO DEL ESTADO DE AGUASCALIENTES

PRESENTE.

DIPUTADA JEDSABEL SÁNCHEZ MONTES, integrante del Grupo Parlamentario del Partido Acción Nacional, con fundamento en el artículo 16 fracción V de la Ley Orgánica del Poder Legislativo del Estado de Aguascalientes, así como de los artículos 148, 149 y 153 fracción II del Reglamento de la Ley Orgánica del Poder Legislativo del Estado de Aguascalientes, someto a consideración de este Pleno Legislativo, el presente **PUNTO DE ACUERDO MEDIANTE EL CUAL SE EXHORTA A EL INSTITUTO DE SALUD DEL ESTADO DE AGUASCALIENTES (ISSEA) A EMPRENDER LAS MEDIDAS AFIRMATIVAS NECESARIAS QUE PERMITAN EL ACCESO GRATUITO A LOS SENSORES DE GLUCOSA PARA NIÑAS NIÑOS Y ADOLESCENTES MENORES DE 18 AÑOS CON DIABETES TIPO 1**, al tenor de la siguiente:

EXPOSICIÓN DE MOTIVOS

La diabetes es una enfermedad crónica que se caracteriza por niveles elevados de glucosa en la sangre. Esto puede ocurrir porque el cuerpo no produce suficiente insulina o porque las células no responden adecuadamente a la insulina.

Esta enfermedad puede tener una serie de consecuencias a largo plazo que si no se controla adecuadamente pueden afectar varios sistemas del cuerpo y suelen desarrollarse con el tiempo.

Algunas de las consecuencias más comunes de la diabetes incluyen:

- Enfermedades cardiovasculares: Las personas con diabetes tienen un mayor riesgo de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.
- Problemas oculares: La diabetes puede causar daño a los vasos sanguíneos de la retina, lo que puede llevar a la retinopatía diabética y, en casos graves, a la pérdida de la visión.
- Enfermedad renal: La diabetes es una de las principales causas de enfermedad renal crónica.

- Neuropatía: La neuropatía diabética es el daño a los nervios que puede causar dolor, hormigueo y pérdida de sensibilidad en diversas partes del cuerpo, especialmente en las extremidades.
- Problemas dentales y gingivales: La diabetes puede aumentar el riesgo de enfermedades de las encías y otras afecciones dentales.
- Problemas en la piel: La diabetes puede afectar la salud de la piel, aumentando el riesgo de infecciones y otros problemas dermatológicos.
- Problemas digestivos: La diabetes puede afectar el funcionamiento del sistema digestivo, lo que puede llevar a problemas como gastroparesia y otros trastornos gastrointestinales.

Esta enfermedad se divide en 2 tipos:

- Diabetes Tipo 1: se caracteriza porque es una enfermedad autoinmune en la que el sistema inmunológico ataca y destruye las células beta del páncreas, que son responsables de producir insulina. Las personas con diabetes tipo 1 no producen insulina o la producen en cantidades muy bajas.
 - Características importantes: Suele diagnosticarse en la **infancia o adolescencia**, aunque puede ocurrir a cualquier edad.
 - Tratamiento: Requiere la administración diaria de insulina.
- Diabetes Tipo 2: se caracteriza por que el cuerpo no utiliza la insulina de manera efectiva y, a menudo, no produce suficiente insulina para mantener niveles normales de glucosa en la sangre.
 - Tratamiento: Puede incluir cambios en el estilo de vida, medicamentos orales y, en algunos casos, insulina.

De lo anterior es importante destacar la diabetes tipo 1 y la forma en la que se presenta en los más jóvenes, puesto que los niños con diabetes tipo 1 están más en riesgo debido a la naturaleza de esta forma específica de diabetes.

La razón por la que hacemos énfasis en los niños y niñas es porque dentro de Aguascalientes actualmente en el hospital hidalgo tenemos más de 120 casos de personas menores de edad y más de 210 casos de menores de 22 años de edad. Además, es importante mencionar que la incidencia de diabetes tipo 1 está aumentando, se está presentando un 30 % más casos que antes.

Algunas dificultades que se presentan en las niñas y niños con diabetes tipo 1 incluyen:

- Diagnóstico temprano en la vida: Esto puede presentar desafíos adicionales para ellos y sus familias en términos de manejo y adaptación a un estilo de vida que implica **el monitoreo constante** de los niveles de azúcar en la sangre y la administración de insulina.
- **Mayor dificultad en el control:** Los niños, en comparación con los adultos, pueden tener dificultades particulares en el control de la diabetes debido a variaciones en la dieta, el ejercicio y los niveles de actividad. Además, **los niños pueden no ser tan conscientes de los síntomas y las señales** de advertencia como los adultos, lo que podría retrasar la intervención cuando los niveles de azúcar en la sangre son anormales.
- Necesidad de atención constante: Los niños con diabetes tipo 1 requieren una **atención constante y un monitoreo cercano**. Los padres, cuidadores y el propio niño deben ser diligentes en la administración de insulina, el seguimiento de la dieta y la gestión de las actividades físicas.
- Ajustes hormonales durante el crecimiento: Durante el crecimiento y la pubertad, los niños experimentan cambios hormonales que pueden afectar los niveles de azúcar en la sangre. Estos cambios pueden hacer que sea más desafiante mantener un **control preciso de la diabetes**.

En el caso de falta de control puede llevar a niveles persistentemente elevados de azúcar en la sangre, lo que a su vez contribuye al desarrollo de complicaciones a largo plazo.

Es importante mencionar que lo anterior son problemas de carácter físico, sin embargo, es necesario mencionar los problemas psicológicos que esta enfermedad genera sobre todo en los más jóvenes
Algunos problemas psicológicos incluyen:

Estrés y Ansiedad:

- El manejo constante de la diabetes, que implica **mediciones frecuentes de glucosa**, administración de insulina y ajustes en el estilo de vida, puede generar estrés y ansiedad en los niños y niñas.
- Que a su vez el estrés y la ansiedad pueden afectar negativamente el control de la glucosa en sangre y la calidad de vida en general.

Miedo a las Inyecciones o Pruebas de Glucosa:

- Muchos niños pueden tener miedo a las inyecciones o a las pruebas de glucosa, lo que puede llevar a evitar procedimientos necesarios para el control adecuado de la diabetes.
- Esto podría afectar la adherencia al tratamiento y aumentar el riesgo de complicaciones.

Problemas de Autoestima:

- Los niños con diabetes pueden sentirse diferentes o estigmatizados debido a su condición, lo que podría afectar su autoimagen y autoestima.
- La baja autoestima puede influir en su capacidad para cuidar de sí mismos y para enfrentar los desafíos asociados con la diabetes.

Depresión:

- La carga constante de gestionar la diabetes, así como el temor a las complicaciones a largo plazo, pueden contribuir al desarrollo de la depresión en algunos niños.
- La depresión puede afectar la calidad de vida y la capacidad para manejar la diabetes de manera efectiva.

Otras de las dificultades que se presenta para las personas con diabetes es el costo de los tratamientos. los precios de los medicamentos para la diabetes pueden variar significativamente según varios factores, incluyendo la ubicación geográfica, el tipo de medicamento, la dosis, la duración del tratamiento y el tipo de cobertura de seguro médico que tenga una persona. En caso de que la persona no cuente con ningún apoyo externo, puede llegar a costarle su tratamiento de 3500 a 4000 pesos al mes y en caso de que la persona con diabetes tenga alguna complicación el costo podría elevarse de forma exorbitante.

Una de las soluciones a las problemáticas anteriores es el uso de la tecnología en conjunto con la cultura de prevención.

Actualmente existen sensores los cuales permiten un chequeo constante de los niveles de glucosa en la sangre, los cuales permiten al paciente tener un mejor seguimiento de su tratamiento.

Con la final de dar una mejor explicación sobre el uso de los sensores, se cita a continuación información de la página de free style libre el cual es una de las marcas más reconocidas de sensores:

Fácil de aplicar y simple de usar

- Pequeño, discreto (semejante a una moneda de diez pesos) y puede ser escaneado incluso sobre la ropa.
- Dura hasta 14 días, realiza lecturas de glucosa cada un minuto y almacena hasta 8 horas los datos.
- Puede bañarse, nadar y practicar ejercicios, ya que el sensor es resistente al agua.

1. Aplique el sensor

El sensor de FreeStyle Libre debe aplicarse en la parte posterior superior del brazo con un dispositivo simple y desechable llamado «aplicador». Cuando se aplica el sensor, un pequeño filamento estéril y flexible se inserta bajo la piel. Permanece fijo en el lugar gracias a una capa adhesiva.

2. Escanee el sensor

Para hacer la lectura de la glucosa, solo hay que escanear el sensor con el lector, un proceso rápido e indoloro, que solo tarda un segundo. Esta lectura ofrece más información que el monitoreo realizado a través de tiras de pruebas de glucosa sanguíneas, sin la necesidad de los pinchazos rutinarios en el dedo. El sistema FreeStyle Libre también ofrece LibreView que genera un informe completo para ayudar en el análisis de los datos de la glucosa.

3. Haga una lectura

Cada lectura del sensor ofrece datos actualizados de glucosa, el historial glucémico de las últimas 8 horas y una flecha de tendencia que muestra si la glucosa está subiendo, disminuyendo o cambiando lentamente. El lector es capaz de leer el sensor incluso a través de la ropa. [1]

Los datos que arrojan estos medidores facilitan el manejo de la diabetes por las siguientes razones:

- Permiten anticipar los niveles bajos y altos de glucosa en sangre lo cual permite a los usuarios prevenirse con el medicamento adecuado.
- La información que obtiene el usuario del sensor le permite hacerse autosuficiente.
- Se genera un registro sobre el cuerpo del paciente el cual puede ser utilizado por personal médico para mejorar la calidad de la atención, además esa misma información puede ser utilizada después para ser material académico.
- utilizando un medidor continuo de glucosa el usuario puede gestionar la cantidad de insulina utilizada de manera eficiente.

Es por lo anteriormente expuesto que creemos conveniente invitar a el Instituto de Salud del Estado de Aguascalientes a crear políticas públicas

que permitan el acceso gratuito a esta tecnología para las personas menores de edad con diabetes tipo 1.

Por consecuente invitamos a el Instituto de Salud del Estado de Aguascalientes a destinar una cantidad especifica de su presupuesto para establecer de forma permanente esta política pública.

Remarcamos que esta inversión en los sensores tiene 2 principales beneficios económicos los cuales son:

1. Para los usuarios
 - a. El uso de los sensores les permite evitar futuras complicaciones.
2. Para el estado de Aguascalientes esta inversión representaría a futuro:
 - a. Menos cantidad de personas incapacitadas por esta enfermedad, lo que a su vez representa un menor gasto en pensiones por invalidez
 - b. Se reduciría la cantidad de pacientes que necesitan hemodiálisis
 - c. La inversión en la prevención resulta un 75% más económico que tratar las complicaciones de esta enfermedad

PUNTO DE ACUERDO

ÚNICO.- Se exhorta al Instituto de Salud del Estado de Aguascalientes (ISSEA) a emprender las medidas afirmativas necesarias que permitan el acceso gratuito a los sensores de glucosa para niñas niños y adolescentes menores de 18 años con diabetes tipo 1.

ATENTAMENTE

DIP. JEDSABEL SÁNCHEZ MONTES

**DIPUTADA INTEGRANTE DEL GRUPO PARLAMENTARIO DEL
PARTIDO ACCIÓN NACIONAL DE LA LXV LEGISLATURA DEL
H. CONGRESO DEL ESTADO DE AGUASCALIENTES**