

Aguascalientes, Ags; a viernes 25 de marzo de 2022

No. 113

### **COMISIÓN DE IGUALDAD SUSTANTIVA Y EQUIDAD DE GÉNERO CLAUSURÓ SUS ACTIVIDADES POR EL MES DE LA MUJER**

Como parte de la conmemoración por el Día Internacional de la Mujer, la LXV Legislatura del Congreso del Estado, a través de la Comisión de Igualdad Sustantiva y Equidad de Género, que encabeza la diputada Juanis Martínez, efectuó diversas actividades durante el mes de marzo, encaminadas a fortalecer la perspectiva de género.

En este contexto, se clausuraron con éxito las jornadas con el foro de “Salud Mental de las Mujeres”, realizado en el auditorio Pedro García Rojas del Poder Legislativo; y que en esta ocasión contó con la participación de las panelistas Dra. Raquel Figueroa, Mayela González Díaz de León y la Psicóloga Laura Carolina Rodríguez Ramírez.

Entrando en materia, la diputada Juanis Martínez, explicó que en un estudio publicado en “Salud Mental y Medicina Psicológica” hecho por Mónica Flores Ramos, se señala que las condiciones psicosociales tienen un impacto sobre la salud física y mental. En cuanto a la salud mental, se considera que las mujeres tienen mayor riesgo de problemas mentales debido a diferentes factores.

Subrayó que entre estos se encuentran que las mujeres realizan trabajos sin remuneración, como el cuidado de los hijos y las tareas domésticas. Otro es, que son más propensas a sufrir violencia y coerción de parte de sus parejas. Y son menos proclives a tener acceso a factores como la participación en educación, el empleo bien remunerado y las decisiones políticas; entre otros.

Aunado a lo anterior, la congresista dijo que *“el eje temático de la Salud Mental, es un área que sin duda nos da para muchos más espacios de discusión, análisis y reflexión sobre los avances y retos que tenemos aún para lograr la equidad de género”*.

Finalmente se otorgaron reconocimientos a las panelistas, contando también con la presencia de las congresistas integrantes Nancy Gutiérrez y Leslie Figueroa.