

Aguascalientes, Ags; a martes 30 de agosto 2022

No. 204

CONGRESO DE AGUASCALIENTES REALIZÓ FORO PARA ADULTOS MAYORES

- *Un 26 por ciento de los hogares en Aguascalientes, cohabita con al menos una persona de 60 años o más: diputada Nancy Macías.*

Con el objeto de conocer a profundidad la problemática que viven a diario las y los adultos mayores en los aspectos emocionales, físicos, de salud y familiares, la Comisión de la Familia y Derechos de la Niñez de la LXV Legislatura que preside la diputada Nancy Macías, organizó el foro “Vida en Plenitud”, en el que diversos expertos en la materia expusieron sus posturas.

Al inaugurarlo, que tuvo verificativo en el Vestíbulo de Palacio Legislativo, la congresista Nancy Macías señaló que este espacio de diálogo se organizó para abordar el tema desde distintas perspectivas; de igual manera subrayó que cada año está creciendo la población de la tercera edad, a tal grado de que en Aguascalientes “el 26 por ciento de los hogares existe al menos una persona de 60 o más años, de ahí la importancia de generar iniciativas que protejan y defiendan sus derechos; hemos avanzado pero queremos ir por más porque valoramos su legado y queremos que gocen de una vida plena”.

SÍNDROME CONFUSIONAL AGUDO O DELIRIUM

En primer turno, el Gerontólogo, Javier Rendón Contreras, expuso el tema de “Síndrome Confusional Agudo o Delirium”; el galeno explicó que la persona que la padece regularmente por las tardes empieza a decir que ve gente que ya murió y por las noches no concilia el sueño, a la par de que también presenta problemas de salud como deshidratación, infecciones de las vías urinarias, por lo que es necesario acudir con un especialista para que se le de el tratamiento adecuado, ya que puede confundirse con otros padecimientos como la demencia.

EL ADULTO MAYOR Y SU ENTORNO

Posteriormente, fue Ernesto Ruiz Velasco de Lira, director de Desarrollo Familiar y Programas del Adulto Mayor del DIF Estatal, quien habló sobre “El Adulto Mayor y su Entorno”, en el que mencionó que a pesar que de los gobiernos estatal y municipales implementan políticas públicas, éstas no han sido suficientes, por lo que exhortó a las familias a generar en los hogares un ambiente sano y alegre para

las personas de avanzada edad, para que disfruten de una mejor calidad de vida, pues de manera lamentable dijo que así como aumenta la población de la tercera edad, también crecen las denuncias por maltrato.

PROYECTO DE VIDA Y JUBILACIÓN

En su oportunidad el doctor Jairo Marantes, Jefe de Consulta Externa y de Enseñanza del Hospital General “Tercer Milenio”, desarrolló la ponencia de “Proyecto de Vida y Jubilación”; el galeno exhortó a este sector poblacional a enfrentar la jubilación de manera positiva, ya que el terminar la vida laboral no significa que ya no pueden hacer nada, pues “al contrario, deben de compartir sus experiencias y realizar diversas actividades que les hagan mantenerse en plenitud”.

ABORDAJE EMOCIONAL DEL ADULTO MAYOR

Por último, el doctor Jorge Gómez, director de la Unidad Médica Familiar del ISSSTE habló sobre el “Abordaje Emocional del Adulto Mayor”; el especialista mencionó que es necesario que las personas de más de 60 años de edad aprendan a manejar sus emociones y tener pensamientos positivos, pues solo de esta forma el cuerpo libera diversas sustancias que reparan el organismo, por lo que los exhortó a que aprendan a manejar las emociones, a través del apoyo de psicoterapia y técnicas de relajación.

En este sentido, la presidenta de la Comisión de Familia y Derechos de la Niñez del Congreso de Aguascalientes, Nancy Macías agradeció a los ponentes su participación, la cual sirve como punto de partida para impulsar iniciativas que atiendan cada una de las problemáticas aquí expuestas.

Al evento acudieron las y los congresistas, Nancy Gutiérrez, Vero Romo, Yoli Rodríguez, Jaime González, Jetsi Sánchez y Juanis Martínez.

---000---