

Aguascalientes, Ags; a miércoles 12 de octubre 2022

No. 233

HOY SE LLEVÓ A CABO EN EL CONGRESO DE AGUASCALIENTES EL TERCER DÍA DEL FORO DIAGNÓSTICO DE SALUD DEL ESTADO

- *El día viernes concluirá el foro de salud, en el cual se tocarán temas relacionados con la niñez, Síndrome Down, Autismo, Equino terapia, entre otros.*

Este miércoles continuaron las conferencias que se imparten en el foro “Diagnóstico de Salud del Estado de Aguascalientes”, en el que en esta ocasión se abordaron temas relacionados con adolescentes y jóvenes.

La diputada Genny López, organizadora del foro y vocal de la Comisión de Salud Pública y Asistencia Social de la LXV Legislatura del Congreso de Aguascalientes, señaló que es de suma importancia visibilizar estos problemas a los que se enfrenta este sector social, para poder implementar mejores estrategias legislativas y de campo.

SEXUALIDAD EN ADOLESCENTES

La primer conferencia denominada “Sexualidad en los Adolescentes”, estuvo a cargo de la maestra Carmen Alférez Cruz, quien mencionó que durante la adolescencia los menores pasan por diferentes etapas, tales como: independenciamiento, mejorar su imagen corporal, adopción de nuevos estilos, se despierta interés sexual, entre otros, por lo que propuso a las congresistas presentes legislar para que exista una matrícula de educación sexual en educación básica a fin de que este sector poblacional pueda prevenir embarazos no deseados, enfermedades sexuales, entre otros; además se pronunció a favor de que se les garantice su derecho a la información sexual y sobre todo que los padres de familia hablen abiertamente del tema con sus hijos e hijas.

SALUD MENTAL EN LA JUVENTUD

Posteriormente, tocó el turno al doctor Héctor Grijalva Tamayo, quien abordó la temática de “Salud Mental en la Juventud”; el galeno señaló que los principales problemas que tiene la juventud hoy en día son la ansiedad, depresión y trastornos de conducta, es por eso que la actual administración estatal está implementando un programa integral en Salud Mental, con el objeto de atenderlos de mejor manera y sobre todo solucionar la problemática por la que están pasando.

REDES SOCIALES

Acto seguido, la licenciada en asesoría Psicopedagógica, María Lucía Guerrero Quezada abordó el tema de “Redes Sociales”; la especialista comentó que con la pandemia se incrementó el uso del internet y por tanto la navegación en las redes sociales de este sector poblacional, las cuales generaron situaciones positivas y negativas; asimismo, explicó que un problema que se está detectando es que en la actualidad existen casos de adolescentes y jóvenes dejan de estudiar porque quieren ser ‘youtuber’s’, al considerarlos modelos a seguir.

SUICIDIO

En su oportunidad, el Psicólogo Francisco Javier Pedroza Cabrera habló acerca del “Suicidio”, por lo que la especialista mencionó que la depresión provoca la incapacidad de hasta 40 días en promedio, además señaló que derivado de la pandemia, se incrementaron hasta en un 20 por ciento los casos., de ahí de ahí la necesidad de trabajar en la salud mental de las personas; detalló que el suicidio es máxima expresión de salud menTal y ésta no se da de la noche a la mañana, sino que la persona pasa años en crisis.

VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Por su parte, la maestra Rebeca Bernal habló sobre el tema de “Violencia Intrafamiliar”, la cual dijo ha cambiado debido a que hoy en día la familia es diferente a la de años atrás, hoy dijo, la familia se ha redefinido como: grupo de personas que cumplen con objetivos sociales, políticos, psicológicos que buscan propiciar el desarrollo de cada uno de sus integrantes; a la par mencionó que existen varios tipos, entre ellos: Familia Nuclear Biparental, Tradicional, Extensa, Reconstituida, Parejas sin hijos, Homo Parental.

ADICCIONES

Por último, la doctora, Angélica Ospina Escobar expuso el tema de “Adicciones”, en el cual señaló que en Aguascalientes el 12 por ciento de las personas con edad entre los 12 y 65 años de edad, reconoció haber usado una sustancia ilegal. De igual manera, reveló que a nivel nacional las edades de inicio de consumo de diversas sustancias, es entre los 15 a 19 años de edad y “en Aguascalientes es entre los 10 a 14 años”.

El día viernes será el último día de este foro y se abordarán temas relacionados con la niñez, autismo, Síndrome Down, equino terapia, entre otros. Al foro también acudió la congresista VerO Romo.

---000--